



GESUNDNAH

Damit Sie gesund, fit und aktiv bleiben.

Von Bewegung über Ernährung und Entspannung bis hin zur psychischen Gesundheit: Wir tun alles, um Sie dabei zu unterstützen, dass es Ihnen nicht nur gut, sondern noch besser geht. Mehr über unsere Präventionsangebote in Ihrer Region erfahren Sie im AOK-KundenCenter in Ihrer Nähe und unter aok.de/bw/gesundheitsangebote

AOK Baden-Württemberg

ZGH 0186/04 - 01/2020 - Foto: peterheck.de

SO ANZIEHEND WIE IHRE MARKE



Ihre Marke zeigt sich in Perfektion? Wir sorgen dafür, dass sie sich auch anziehen lässt. Zum Beispiel als Laufshirt bei einem Lauf der BW-Running Serie. Zeigen Sie Ihre Individualität auf allen Arten von Textilien, ob Sportswear, Corporate Fashion oder Workwear!

DEE GmbH
+49 89 125 015-700
info@dee.de
www.dee.de



www.bw-running.de

Bewegt Unternehmen in Baden-Württemberg!



BW-Running 2020



- ▶ Pforzheim
- ▶ Reutlingen
- ▶ Stuttgart
- ▶ Balingen
- ▶ Schwäbisch Hall
- ▶ Göppingen
- ▶ Überlingen
- ▶ Rastatt
- ▶ Sulz am Neckar
- ▶ Feuerbach
- ▶ Waiblingen
- ▶ Mosbach
- ▶ Ludwigsburg

„Gesundheit fördern, Teamgeist stärken und jede Menge Spaß haben – gemeinsam bei den AOK-Firmenläufen in Baden-Württemberg.“

Johannes Bauernfeind
Vorsitzender des Vorstandes der AOK Baden-Württemberg

BW-Running – Die Firmenlaufserie der Baden-Württembergischen Leichtathletik-Verbände



BW-Running 2020

Wir bewegen Unternehmen



Mit BW-Running bringen Sie Bewegung in Ihr Unternehmen und setzen betriebliches Gesundheitsmanagement mit einfachen Mitteln in die Tat um.

Die Firmenlaufserie bietet Ihnen:

- ▶ **Günstige Meldegebühren*** für Ihr Team und ein umfangreiches Zusatzangebot
- ▶ **Professionelle Abwicklung** Ihrer Anmeldung vor dem Lauf
- ▶ **Nähe zu Ihrem Firmenstandort** und damit kurze Wege bei An- und Abreise
- ▶ **Attraktive und gut zu bewältigende Laufstrecken** für jedes Teammitglied

- ▶ **Begegnungspunkte** zum Austausch für Firmen und Serienpartner
- ▶ **Erholungsbereiche** zum gemeinsamen Genießen
- ▶ **Kompetente Beratung** zum betrieblichen Gesundheitsmanagement durch unsere Partner

Gesunde, engagierte, aufnahmefähige und leistungsstarke Mitarbeiter/innen sind das Fundament eines jeden Unternehmens. Die Marke BW-Running unterstützt Sie dabei, dies nachhaltig für Ihre Firma zu gewährleisten. Gehen Sie gemeinsam mit uns diesen Weg, denn wir bewegen Unternehmen in Baden-Württemberg.

TEAMS WORK.

„Mit partnerschaftlicher Zusammenarbeit im Kleinen wie im Großen, extern wie intern, gelingt, was den Einzelnen nicht möglich ist. – Gemeinsam beim DEE-AOK Firmenlauf in Stuttgart, weil Erfolg nur im Miteinander entstehen kann.“

Stephan von der Heyde

Kaufmännischer Direktionsleiter der Direktion Stuttgart, Ed. Züblin AG



BW-Running 2020

Wir erreichen gemeinsam Ziele

Laufen & Feiern vor Ort

Profitieren Sie von gesunden, zufriedenen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen, motivierten Berufseinsteigern und einem gesunden Teamspirit. BW-Running! Ganz sicher **auch in Ihrer Nähe**:

- ▶ AOK Firmenlauf Pforzheim Mittwoch, 06.05.2020
- ▶ AOK Firmenlauf Reutlingen Donnerstag, 07.05.2020
- ▶ DEE-AOK Firmenlauf Stuttgart Mittwoch, 13.05.2020
- ▶ AOK Firmenlauf Balingen Donnerstag, 28.05.2020
- ▶ AOK Firmenlauf Schwäbisch Hall Donnerstag, 02.07.2020
- ▶ AOK Firmenlauf Göppingen Mittwoch, 15.07.2020
- ▶ AOK Firmenlauf Überlingen Donnerstag, 16.07.2020
- ▶ AOK Firmenlauf Rastatt Mittwoch, 22.07.2020
- ▶ AOK Firmenlauf Sulz am Neckar Mittwoch, 29.07.2020
- ▶ AOK Firmenlauf Feuerbach Mittwoch, 16.09.2020
- ▶ AOK Firmenlauf Waiblingen Mittwoch, 23.09.2020
- ▶ AOK Firmenlauf Mosbach Donnerstag, 24.09.2020
- ▶ AOK Firmenlauf Ludwigsburg Mittwoch, 30.09.2020

„Laufen tut gut. In unserer heutigen „sitzenden“ Zeit ist Bewegung ein wichtiger Faktor, den wir in keiner Lebenslage außer Acht lassen sollten. Ohne Bewegung stagniert nicht nur der Körper, sondern auch der Geist und unser Anliegen ist es, die Mitarbeiter fit und gesund zu halten. Laufsportangebote sind ein wichtiger Teil unseres betrieblichen Gesundheitsmanagements. Und: Laufsport kann auch Teamsport sein, bei einem Firmenlauf wird Teamspirit gelebt und gesteigert.“

Christoph Kübel

Geschäftsführer und Arbeitsdirektor der Robert Bosch GmbH



BW-Running 2020

Wir sind Alle

BW-Running ist für alle da

Laufen ist für alle da, BW-Running ist für alle da! Zusätzlich zu unseren beliebten Firmenläufen gibt es an den Standorten Balingen, Sulz am Neckar, Feuerbach und Ludwigsburg ein Zusatzangebot: einen sogenannten „Lauf für alle“. Hier stehen diejenigen an der Startlinie, denen die Firmenlauf-Strecke zu lange ist. Ob klein oder groß, alt oder jung, mit Behinderung oder ohne – alle sind hier herzlich willkommen!



Kooperation mit Lebenshilfen

Denn Sport ist für alle da. Wir möchten zusammen mit den jeweiligen Lebenshilfen an den Standorten erreichen, dass sportbegeisterte Menschen gemeinsam laufen und den gemeinsamen Spaß am Sport entdecken. Zeitmessung gibt es beim Inklusionslauf keine. Alle Teilnehmer erhalten im Ziel eine Medaille.

„Der Landesverband Baden-Württemberg der Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V. freut sich sehr, zusammen mit den baden-württembergischen Leichtathletik-Verbänden das Angebot bei BW-Running auszuweiten. Unser Ziel ist ALLE anzusprechen. Jede/r soll teilhaben können. Denn eines ist sicher: Sport ist für ALLE da und gemeinsam Sport treiben macht Spaß und verbindet!“

Christopher Märkle

Fachreferent Sport und Inklusion

Landesverband Baden-Württemberg der Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V.

* AOK-Versicherte sparen 2,00 € der Startgebühr. Teilnehmer am AOK-Prämienprogramm „ProFit“ erhalten 400 Punkte.

